



CLUB BALONCESTO PALENCIA

PLANIFICACION TACTICA

Categoría Infantil 2010/11

Realizado por
**Juan Carlos
Martín Gutiérrez**
Entrenador Superior
de Baloncesto



FILOSOFÍA DE EQUIPO

IDEAS PARA CONSTRUIR UNA MEJOR FILOSOFÍA DE EQUIPO

1. Primero hay que ser limpios, pulcros y aseados con nosotros y con los que nos rodean.
2. ¿Sabéis cual es la máxima principal? **TRABAJO; TRABAJO; TRABAJO**. Lo mismo el día del partido que en los entrenamientos. Siempre os digo: **“COMO SE ENTRENA SE JUEGA”**. **EL TRABAJO ES EL ÚNICO CAPITAL NO SUJETO A QUIEBRAS**.
3. Vamos a ser, solidarios, cómplices, que nadie destaque por encima del resto, todos aportamos lo máximo que podemos dar, **SIN PREPOTENCIA**. Seamos una piña aunque vengamos de sitios distintos. El ambiente del vestuario siempre se refleja en la cancha. Daros cuenta que **NO HAY BIEN ALGUNO QUE NOS DELEITE SI NO LO COMPARTMOS**.
4. Concentración, somos un equipo que tiene que estar los 40 minutos con los cinco sentidos en el juego. Concentrados todos a tope, nadie se puede despistar porque **LAS CONDUCTAS SON COMO LAS ENFERMEDADES Y SE CONTAGIAN DE UNOS A OTROS**.
5. Incluso ganando fácil, en el partido no hay que perder el **RITMO, RITMO, RITMO**. La constancia y el sacrificio son nuestras virtudes. **CON SACRIFICIO PUEDE QUE LOGREMOS POCO, PERO SIN ÉL SEGURO QUE NADA**.
6. El baloncesto es fácil, lo jugué y lo hago jugar fácil, hay que hacer las cosas simples, bien, sin grandes complicaciones. **HAY UN TIPO DE PERFECCIÓN QUE CONSISTE EN ELIMINAR TODO LO SUPERFLUO**.
7. Tenemos que estar despiertos, vivos, listos dentro de la cancha y con la cabeza fría para no equivocarnos y hacer tonterías. Pensad que **LA TONTERÍA SIEMPRE SE COLOCA EN PRIMERA FILA PARA SER VISTA, Y LA INTELIGENCIA SE SITUA DETRÁS PARA VER**.

***“Los sabios son los que buscan la sabiduría,
los necios piensan haberla encontrado ya”***

Dusko Ivanovic



PRINCIPIOS BÁSICOS DE NUESTRO JUEGO

CINCO PRINCIPIOS BÁSICOS DEFENSIVOS PARA NUESTRO JUEGO DE EQUIPO

1

NUESTRA DEFENSA es la suma de: **ACTITUD, APTITUD, CONCENTRACIÓN, CONSTANCIA, INTENSIDAD e INTELIGENCIA.**

2

Quando perdamos la posesión del balón, defender primero la **ZONA**, luego el **BALÓN** y después a los **ATACANTES SIN BALÓN** (balance defensivo).

3

MÁXIMA RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL. “Nuestra casa” es la **ZONA**, y **COMUNICÁNDONOS EN DEFENSA** no permitiremos que penetren en ella.

4

DEFENDER TAMBIEN ES ATACAR. Dirigiremos el juego ofensivo rival hacia la banda y el fondo. **NEGAR EL CENTRO.**

5

El **REBOTE DEFENSIVO** será el objetivo de nuestra defensa, obligando a los rivales a realizar tiros lejanos e incómodos.

“Un equipo que habla en defensa son 6 jugadores”

Moncho Monsalve



CLUB BALONCESTO PALENCIA

PLANIFICACION TACTICA

Categoría Infantil 2010/11

Realizado por
**Juan Carlos
Martín Gutiérrez**
Entrenador Superior
de Baloncesto



PRINCIPIOS BÁSICOS DE NUESTRO JUEGO

CINCO PRINCIPIOS BÁSICOS OFENSIVOS PARA NUESTRO JUEGO DE EQUIPO

1

CONSTRUIREMOS NUESTRO ATAQUE DESDE LA DEFENSA. Defender mejor nos permitirá atacar más fácil, es decir, anotar desde el **CONTRAATAQUE**.

2

CONTRAATAQUE, CONTRAATAQUE y CONTRAATAQUE, cuando recuperemos el balón o nos metan canasta. **NO PARAR.**

3

Cuando recibamos el balón, ser siempre **OFENSIVOS** y **PELIGROSOS** desde la triple amenaza. **NO ABUSAR DEL BOTE.**

4

SER GENEROSOS utilizando el **PASE EXTRA** para encontrar al compañero mejor situado.

5

SER LISTOS JUGANDO SIN BALÓN, anticipándonos al defensor, ajustando nuestros movimientos con los de los demás compañeros y explotando los espacios libres.

“No te preguntes que puede hacer por ti el equipo. Pregunta que puedes hacer tú por él”

Magic Johnson