



JUAN CARLOS MARTÍN GUTIÉRREZ
Entrenador Superior de Baloncesto

FILOSOFÍA DE EQUIPO

ALGUNAS IDEAS PARA CONSTRUIR UNA MEJOR FILOSOFÍA DE EQUIPO

1. Primero hay que ser limpios, pulcros y aseados con nosotros y con los que nos rodean.
2. ¿Sabéis cual es la máxima principal? **TRABAJO; TRABAJO; TRABAJO**. Lo mismo el día del partido que en los entrenamientos. Siempre os digo: **“COMO SE ENTRENA SE JUEGA”**. **EL TRABAJO ES EL ÚNICO CAPITAL NO SUJETO A QUIEBRAS**.
3. Vamos a ser, solidarios, cómplices, que nadie destaque por encima del resto, todos aportamos lo máximo que podemos dar, **SIN PREPOTENCIA**. Seamos una piña aunque vengamos de sitios distintos. El ambiente del vestuario siempre se refleja en la cancha. Daros cuenta que **NO HAY BIEN ALGUNO QUE NOS DELEITE SI NO LO COMPARTIMOS**.
4. Concentración, somos un equipo que tiene que estar los 40 minutos con los cinco sentidos en el juego. Concentrados todos a tope, nadie se puede despistar porque **LAS CONDUCTAS SON COMO LAS ENFERMEDADES Y SE CONTAGIAN DE UNOS A OTROS**.
5. Incluso ganando fácil, en el partido no hay que perder el **RITMO, RITMO, RITMO**. La constancia y el sacrificio son nuestras virtudes. **CON SACRIFICIO PUEDE QUE LOGREMOS POCO, PERO SIN ÉL SEGURO QUE NADA**.
6. El baloncesto es fácil, lo jugué y lo hago jugar fácil, hay que hacer las cosas simples, bien, sin grandes complicaciones. **HAY UN TIPO DE PERFECCIÓN QUE CONSISTE EN ELIMINAR TODO LO SUPERFLUO**.
7. Tenemos que estar despiertos, vivos, listos dentro de la cancha y con la cabeza fría para no equivocarnos y hacer tonterías. Pensad que **LA TONTERÍA SIEMPRE SE COLOCA EN PRIMERA FILA PARA SER VISTA, Y LA INTELIGENCIA SE SITUA DETRÁS PARA VER**.

***“Los sabios son los que
buscan la sabiduría,
los necios piensan haberla
encontrado ya”***

(Dusko Ivanovic)